



## บันทึกข้อความ

สำนักงานเลขานุการ อบจ.  
วันที่ 3 ก.พ. เวลา.....น.  
เลขที่รับ 174  
 ฝ่ายกิจการ  ฝ่ายประชุม

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ หน่วยตรวจสอบภายใน

ที่ พร ๕๑๐๐๖/-

วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกอง้องการบริหารส่วนจังหวัดแพร่

- 3 ก.พ. 2565

อัครเดช

### เรื่องเดิม

ตามที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ได้เข้ารับการประเมินคุณภาพและความโปร่งใสของหน่วยงานภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อนำผลการประเมินมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการจัดทำแนวทางการปรับปรุงแก้ไขและพัฒนาให้หน่วยงานมีคุณธรรมในการดำเนินงานภายใต้มาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ นั้น

### ข้อเท็จจริง

๑. การประเมินดังกล่าวประกอบด้วย ๑๐ ตัวชี้วัด ซึ่งตัวชี้วัดที่ ๑๐.๑ เป็นการดำเนินการเพื่อป้องกันการทุจริต กำหนดให้หน่วยงานผู้รับการประเมินต้องทำการประเมินความเสี่ยงการทุจริต และเผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวเพื่อแสดงถึงความพยายามของหน่วยงานในการที่จะป้องกันการทุจริตในหน่วยงานให้ลดน้อยลงหรือไม่สามารถเกิดขึ้นได้

๒. หน่วยตรวจสอบภายใน ได้รับมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบตามกรอบการประเมินตัวชี้วัดที่ ๑๐.๑ การดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต โดยจัดทำในรูปแบบของรายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน) เรียบร้อยแล้ว

### ข้อพิจารณา/ข้อเสนอ

เพื่อให้การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสของหน่วยงานของภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามตัวชี้วัดที่ ๑๐.๑ ประเด็นการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต เป็นไปด้วยความเรียบร้อย

๑. เห็นควรเผยแพร่รายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน) ลงในเว็บไซต์ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ [www.phraepao.go.th](http://www.phraepao.go.th)

๒. เห็นควรแจ้งเวียนให้ทุกหน่วยงานในสังกัดทราบและถือปฏิบัติ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามตามหนังสือที่แนบเสนอมาร่วมนี้

(นางศศิธร ยืนมั่น)

หัวหน้าหน่วยตรวจสอบภายใน

เห็นชอบ  
ลงนามแล้ว

(นายอนุวิธ วงศ์วรรณ)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่

ที่ที่ ร.ศ.

(สุทธชัย ทานะชินธ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ หน่วยตรวจสอบภายใน

ที่ พร ๕๑๐๐๖/ว ๑๙

วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด, เลขานุการองค์การบริหารส่วนจังหวัด, ผู้อำนวยการกอง  
ทุกกอง และผู้อำนวยการสถานศึกษาโรงเรียนในสังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่

ตามที่ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ได้เข้ารับการประเมินคุณภาพและความโปร่งใสของหน่วยงาน  
ภาครัฐ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อนำผลการประเมินมาใช้เป็นข้อมูลประกอบการจัดทำแนวทาง  
การปรับปรุงแก้ไขและพัฒนาให้หน่วยงานมีคุณธรรมในการดำเนินงานภายใต้มาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ และ  
การประเมินดังกล่าวประกอบด้วย ๑๐ ตัวชี้วัด ซึ่งตัวชี้วัดที่ ๑๐.๑ เป็นการดำเนินการเพื่อป้องกันการทุจริต  
กำหนดให้หน่วยงานผู้รับการประเมินต้องทำการประเมินความเสี่ยงการทุจริต และเผยแพร่ข้อมูลดังกล่าวเพื่อ  
แสดงถึงความพยายามของหน่วยงานในการที่จะป้องกันการทุจริตในหน่วยงานให้ลดน้อยลงหรือไม่สามารถเกิดขึ้น  
ได้นั้น

หน่วยตรวจสอบภายใน ได้ประเมินความเสี่ยงเพื่อการป้องกันการทุจริต โดยจัดทำในรูปแบบของ  
รายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน) จึงขอประชาสัมพันธ์ รายงานผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต  
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน) เพื่อทุกหน่วยงานในสังกัดทราบ  
โดยทั่วกัน

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติ

(นายอนุชิต วงศ์วรรณ)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



การดำเนินการ  
เพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต  
องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
พ.ศ. ๒๕๖๕  
(รอบ ๖ เดือน)

ผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน)

แบบรายงานสถานะแผนบริหารความเสี่ยงการทุจริต	
ความเสี่ยง	การคำนวณราคากลางของงานก่อสร้าง
เหตุการณ์ความเสี่ยงที่ อาจจะเกิด	๑. การคำนวณราคากลางสูงเกินจริงจนทำให้ตั้งงบประมาณสูงเกินไป ๒. ทำให้เกิดผลต่างจากการเสนอราคาที่เป็นเงินทอนนำไปใช้ส่วนตัว
มาตรการควบคุม	๑. การคำนวณราคากลางต้องใช้ราคามาตรฐานสิ่งก่อสร้าง ราคางานต่อหน่วย และราคามาตรฐานการออกแบบอาคาร ของสำนักงบประมาณเป็นหลักในการ หาราคากลาง ๒. หากงานก่อสร้างเป็นรายการนอกเนื่องมาตรฐานสิ่งก่อสร้างของสำนัก งบประมาณใช้ราคาพาณิชย์ประจำเดือนของจังหวัดเป็นฐานการคำนวณราคากลาง ๓. คำนวณราคากลางในระบบ e-GP ตั้งแต่องเงิน ๒ ล้านบาท ๔. มาตรการส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสภายในหน่วยงาน
ระดับความเสี่ยง	ปานกลาง
สถานการณ์ดำเนินการ จัดการความเสี่ยง	.....ยังไม่ได้ดำเนินการ .....✓.....เฝ้าระวัง และติดตามต่อเนื่อง .....เริ่มดำเนินการไปแล้วบ้าง แต่ยังไม่ครบถ้วน .....ต้องปรับปรุงมาตรการป้องกันการทุจริตให้เหมาะสมยิ่งขึ้น .....เหตุผลอื่น ๆ (โปรดระบุ).....
ผลการดำเนินงาน	๑. คำนวณราคากลางในระบบของกรมบัญชีกลาง ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้าง ภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ๒. เปิดเผยแพร่ราคาากลางในระบบของกรมบัญชีกลาง ผ่านทางระบบจัดซื้อ จัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ๒. คู่มือแนวทางการประกาศรายละเอียดข้อมูลราคากลางและการคำนวณราคากลาง เกี่ยวกับการจัดซื้อจัดจ้างของหน่วยงานของรัฐให้ ๓. องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ได้ให้เจ้าหน้าที่ทุกคนรับทราบมาตรการ ส่งเสริมคุณธรรมและความโปร่งใสภายในหน่วยงาน
ผู้รายงาน	นางสาวจามจุรี ตรีหม่อม

## การเปิดเผยข้อมูลราคากลางในระบบของกรมบัญชีกลาง ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP)

**ข้อมูลโครงการ**

หน่วยงาน	องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน
วิธีการจัดหา	คัดเลือก
ประเภทการจัดหา	จ้างก่อสร้าง
ประเภทโครงการ	จัดซื้อจัดจ้างตามขั้นตอนปกติ
เลขที่โครงการ	64107274750
จังหวัด	น่าน
งบประมาณ	6,448,300.00 บาท
ราคากลาง	6,584,032.78 บาท
สถานะโครงการ	ระหว่างดำเนินการ

**ชื่อโครงการ(เรื่อง) :** จ้างก่อสร้างปรับปรุงทางแอสฟัลติกคอนกรีต ระยะที่ 6 ส่วนบำรุง-ทางกั้นน้ำแม่แตง อำเภอเมืองน่านไปจังหวัดน่าน ขนาดกว้าง 5.50-6.66 เมตร ขนาด 2,400 เมตร หรือคิดเป็นไปประมาณ 13,330 ตารางเมตร โดยมีหลักเลือก (เลขที่โครงการ : 64107274750)

**รายการประกาศที่เกี่ยวข้อง**

ลำดับ	ประเภทประกาศ	วันที่ประกาศ
1	ประกาศราคากลาง	
2	ประกาศรายชื่อผู้ประมูลราคา	05/04/2565

[คลิกเพื่อดูข้อมูล](#)

## การเปิดเผยคำนวณราคากลางในระบบของกรมบัญชีกลาง ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP)

**แบบฟอร์มรายงานหรือสรุปราคากลางงานก่อสร้างทาง สะพาน และท่อเหลี่ยม**

ชื่อโครงการ/งาน/พื้นที่ : งานก่อสร้างปรับปรุงทางแอสฟัลติกคอนกรีต ระยะที่ 6 ส่วนบำรุง-ทางกั้นน้ำแม่แตง อำเภอเมืองน่านไปจังหวัดน่าน ขนาดกว้าง 5.50-6.66 เมตร ขนาด 2,400 เมตร หรือคิดเป็นไปประมาณ 13,330 ตารางเมตร โดยมีหลักเลือก (เลขที่โครงการ : 64107274750)

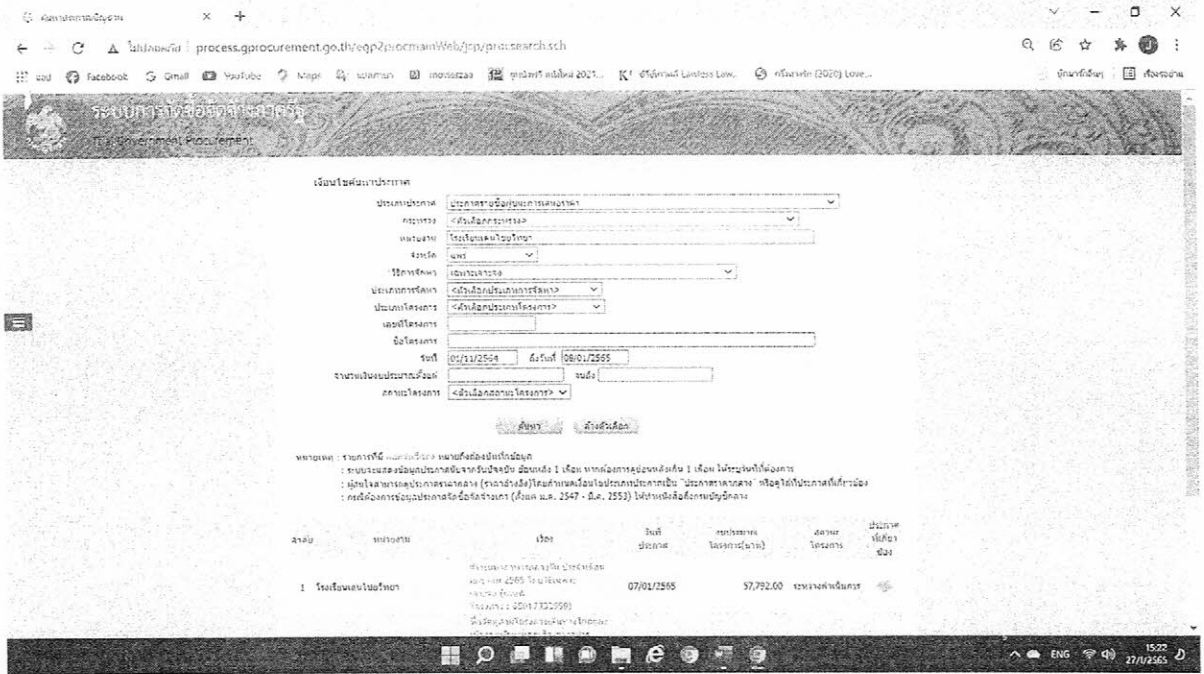
หน่วยงาน/จังหวัด/กรม/กอง/กองกลาง : องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน/จังหวัดน่าน/กรมการช่าง/กองช่างโยธา

ลำดับที่ รายละเอียด	รายการงานก่อสร้าง	หน่วย	จำนวน	ราคาต่อหน่วย	ราคาสุทธิ	FN	ราคาต่อหน่วย X FN	ราคากลาง
1	1. งานขุดดินถมดินตามแบบ	ตรม	9,295.000	10.94	101,657.90	1.3607	138,868	138,568.90
2	2. งานถมที่บนและพื้นทาง (SUBBASE AND BASE COURSES) 2.1 งานพื้นทาง (BASE COURSES) 2.1.1 งานที่นํ้าหนักสูง (ECR/SUBHD ROCK SOL. AGGREGATE TYPE BASE)	ตรม	1,295.000	641.26	829,916.04	1.3607	1,128.56	1,216,352.09
3	3. งานผิวทาง (SURFACE COURSES) 3.1 งานผิวชนิด 1 ชั้นแอสฟัลต์ (PRIME COAT & TACK COAT) 3.1.1 งานผิวชนิดใหม่ไม่มีหิน (PRIME COAT) (ชั้นแรกทับหินลูกรัง)	ตรม	9,295.000	30.83	286,504.85	1.3607	389.92	369,928.79
4	3.1.2 งานผิวชนิดใหม่ไม่มีหิน (TACK COAT) 3.2 งานผิวชนิดคอนกรีต (ASPHALT CONCRETE)	ตรม	4,035.000	14.86	59,932.10	1.3607	81.13	77,129.36

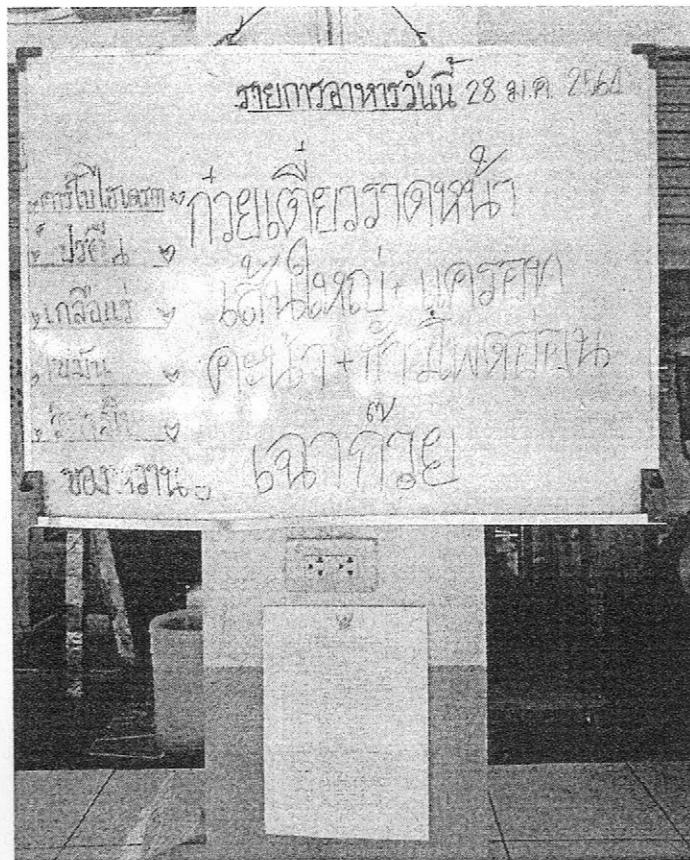
ผลการดำเนินการเพื่อจัดการความเสี่ยงการทุจริต ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ (รอบ ๖ เดือน)

แบบรายงานสถานะแผนบริหารความเสี่ยงการทุจริต	
ความเสี่ยง	การจัดจ้างทำอาหารกลางวันของโรงเรียนในสังกัด
เหตุการณ์ความเสี่ยงที่ อาจเกิด	๑. อาหารที่จัดทำไม่เหมาะสมกับราคาที่จัดจ้างทำอาหารกลางวัน ๒. ลดต้นทุนในการจัดซื้อวัตถุดิบในการประกอบอาหาร
มาตรการควบคุม	๑. จัดจ้างทำอาหารกลางวันโดยใช้เมนูอาหารจากระบบแนะนำสำหรับอาหาร กลางวันสำหรับโรงเรียนอัสสัมชัญ (Thai School Lunch : TSL) ของสถาบัน โภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล (NECTEC) ๒. แต่งตั้งกรรมการตรวจรับพัสดุมีตัวแทนผู้ปกครองเข้าร่วมตรวจสอบ ๓. ปิดประกาศประชาสัมพันธ์รายการอาหารในแต่ละวันให้ผู้ปกครองและเด็ก นักเรียนทราบ ๔. แต่งตั้งคณะกรรมการติดตาม ตรวจสอบ การจัดซื้อจัดจ้างอาหารกลางวัน
ระดับความเสี่ยง	ปานกลาง
สถานการณ์ดำเนินการ จัดการความเสี่ยง	.....ยังไม่ได้ดำเนินการ .....✓ เฝ้าระวัง และติดตามต่อเนื่อง .....เริ่มดำเนินการไปแล้วบ้าง แต่ยังไม่ครบถ้วน .....ต้องปรับปรุงมาตรการป้องกันการทุจริตให้เหมาะสมยิ่งขึ้น .....เหตุผลอื่น ๆ (โปรดระบุ).....
ผลการดำเนินงาน	๑. คำสั่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ที่ ๓๐๕๐/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหาร ประจำวัน ๒. ใช้เมนูอาหารจากระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียน อัสสัมชัญ (Thai School Lunch : TSL) เป็นเมนูอาหารในการจัดหาอาหาร กลางวันให้กับนักเรียน ๓. มีตัวแทนผู้ปกครองเข้าร่วมเป็นกรรมการตรวจรับพัสดุ ๔. ปิดประกาศประชาสัมพันธ์รายการอาหารในแต่ละวัน ๕. ดำเนินการจัดจ้างในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ผ่านทาง ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP)
ผู้รายงาน	นางสาวจามจรี ตรีหม่อง

ดำเนินการจัดจ้างในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง  
 ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP)



ปิดประกาศประชาสัมพันธ์รายการอาหารในแต่ละวัน



ตัวแทนผู้ปกครองเข้าร่วมเป็นกรรมการตรวจรับพัสดุ



คำสั่งองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
ที่ ๒.๑ / ๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับพัสดุจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม

ด้วย องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ ได้ดำเนินการโครงการอาหารกลางวันในโรงเรียนให้เด็กเรียน  
ได้รับประทานอาหารที่ถูกสุขอนามัยครบ ๕ หมู่ เพื่อให้บริการนักเรียนได้รับประทานอาหารกลางวันอย่าง  
เพียงพอ ได้รับสารอาหารที่ครบถ้วน มีคุณค่าทางโภชนาการ โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
เด่นชัยวิทยา จึงดำเนินการจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวัน ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๕ ตั้งแต่วันที่  
๑๐ - ๓๑ มกราคม ๒๕๖๕ โดยวิธีเฉพาะเจาะจง

ฉะนั้น อาศัยอำนาจตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐  
มาตรา ๕๖ (๒) (ข) และมาตรา ๑๐๑ กฎกระทรวง เรื่อง กำหนดวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างพัสดุ โดยวิธี  
เฉพาะเจาะจง วงเงินการจัดซื้อจัดจ้างที่ไม่ทำข้อตกลงเป็นหนังสือและวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างในการแต่งตั้ง  
ผู้ตรวจรับพัสดุ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๓ และระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุ  
ภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๕๕ (๕) จึงแต่งตั้งคณะกรรมการตรวจรับพัสดุ ประกอบด้วย

- |                 |           |                           |               |
|-----------------|-----------|---------------------------|---------------|
| ๑. นางณัฐรา     | บุษกั้น   | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ  | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายวิเชียร   | ศิริวงษ์  | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ  | กรรมการ       |
| ๓. นายอัคริทธิ์ | วงศ์แสนสี | ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ  | กรรมการ       |
| ๔. นางสุวิทร    | ธนาชวน    | ตำแหน่ง ผู้ปกครองนักเรียน | กรรมการ       |

ให้คณะกรรมการดังกล่าวได้ร่วมคัดเลือกผู้ให้บริการประกอบอาหารกลางวันว่าด้วยการจัดซื้อ  
จัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. ๒๕๖๐ ข้อ ๓๗๕ โดยแต่งตั้งคณะกรรมการให้มาบอกองค์การบริหาร  
ส่วนจังหวัดแพร่ ทราบด้วย

ทำนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๕

สั่ง ณ วันที่ ๒๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(นายจันทร์ทวาร สุรินทร์เลิศ)

ผู้อำนวยการสถานศึกษา

โรงเรียนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่เด่นชัยวิทยา  
ปฏิบัติราชการแทน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่



คำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวัน



คำสั่งของกระทรวงศึกษาธิการ  
ที่ กศ.บ.ร. ๖๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวัน

ตามที่ กระทรวงศึกษาธิการได้ทำหนังสือที่ กศ.บ.ร.บ.๖๕๖๖ ลงวันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวัน โดยมีรายละเอียดปรากฏในคำสั่งดังกล่าว นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวันเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและโปร่งใส จึงแต่งตั้งคณะทำงานสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวัน ดังต่อไปนี้

- |  |                  |
|--|------------------|
| ๑. ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี     | ประธานกรรมการ    |
| ๒. รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี  | รองประธานกรรมการ |
| ๓. ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม | กรรมการ          |
| ๔. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้     | กรรมการ          |
| ๕. ผู้อำนวยการศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้     | กรรมการ          |
| ๖. นายสุวิทย์ วัฒนศิริ                     | กรรมการ          |
| ๗. นายสุวิทย์ วัฒนศิริ                     | กรรมการ          |

ให้คณะทำงานตามที่ได้ระบุข้างต้น ดำเนินการสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวัน โดยให้รายงานผลการสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวันเป็นระยะ และรายงานผลการสุ่มตรวจการจัดซื้อจัดจ้างอาหารประจำวันเป็นครั้งคราว

สั่ง ณ วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๖ เป็นที่ไว้

สั่ง ณ วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๖

*[Signature]*

นายสุวิทย์ วัฒนศิริ

นายสุวิทย์ วัฒนศิริ



รวม	15.71	17.39	19.86	9.66	10.54	33.46	18.83	28.60	30.89	8.04	1,606.32	19.95	
26/01/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 พืช	2.32	1.28	0.17	0.18	0.66	0.00	0.30	0.40	0.00	0.38	30.60	0.04
	แอปเปิ้ล 1 ผลเล็ก ส่วนที่กินได้ 110 กรัม	1.30	0.14	0.07	0.43	1.34	0.42	0.73	1.10	1.54	1.40	70.40	12.11
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ไข่เคียว ไก่ต้ม ไข่แดง	43.85	119.11	82.21	12.89	26.09	53.67	29.19	71.24	111.34	71.32	1,454.71	37.60
	แกงจืดไก่เขี่ยหมูสับ ลูกชิ้นปลา	2.46	6.04	4.21	0.89	1.82	0.05	8.13	1.10	8.88	2.01	560.25	0.48
	รวม	52.99	140.58	91.23	14.50	35.38	61.92	39.92	97.84	151.76	75.11	1,606.32	57.63
27/01/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 พืช	2.32	1.28	0.17	0.18	0.66	0.00	0.30	0.40	0.00	0.38	30.60	0.04
	สาคู 1/4 ผล ส่วนที่กินได้ 55 กรัม	0.47	0.14	0.07	0.03	0.12	0.00	0.57	0.57	1.54	2.63	1.98	2.32
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ผลิตภัณฑ์ ไข่เคียวต้ม	39.20	139.11	54.57	16.07	42.48	3.99	51.80	84.63	117.43	76.42	3,490.68	14.45
	ลาบหมู ไข่ต้ม ผักสด	1.87	5.81	1.95	0.69	4.82	17.46	20.90	3.90	8.50	2.68	233.26	0.79
	รวม	47.22	150.39	113.34	23.66	57.62	76.72	79.57	107.54	127.57	82.41	3,844.56	37.42
28/01/65	ลอดช่องสิงคโปร์น้ำกะทิ 1.5 พืช	1.80	0.37	3.39	1.06	0.37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.05	4.75	6.13
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	ข้าวเหนียว ไข่ต้ม ข้าวโพด	7.48	6.99	9.88	1.42	2.94	1.96	2.70	3.43	11.13	2.95	1,434.43	4.13
	กล้วยต้ม กล้วยน้ำว้าสด กล้วยไข่ กล้วยแขก ข้าวโพดอ่อน	6.98	6.22	9.72	1.77	3.85	1.43	1.67	4.50	12.07	3.11	1,018.49	4.69
	รวม	15.62	16.85	27.66	5.05	7.65	7.16	7.03	11.93	23.21	6.11	2,451.71	26.45
	คะแนนรวม 5 ส่วน	149.63	334.81	217.18	74.99	106.84	110.29	140.89	261.97	305.14	182.47	12,159.22	150.03
	คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 ส่วน)	29.93	66.96	43.44	14.99	21.37	22.06	28.18	52.39	61.03	36.49	2,431.84	30.01
31/01/65	ข้าวสวยขาว 90 กรัม 1.5 พืช	2.32	1.28	0.17	0.18	0.66	0.00	0.30	0.40	0.00	0.38	30.60	0.04
	ส้มเขียวหวาน 1 ผลส่วนที่กินได้ 68 กรัม	0.59	0.42	0.09	0.26	0.13	0.43	1.13	0.67	9.39	2.03	2.80	5.88
	นมพาสเจอร์ไรส์รสจืด 200 ml	2.36	3.95	4.68	6.69	0.49	3.77	2.67	14.00	0.00	0.00	90.00	7.40
	กล้วยต้ม กล้วยน้ำว้าสด กล้วยไข่ กล้วยแขก ส้ม	5.44	6.29	5.88	1.72	4.50	11.03	1.97	8.33	13.53	3.06	942.59	3.07
	ผลิตภัณฑ์ ไข่ต้ม ข้าวโพด	3.66	5.45	9.05	0.81	4.77	18.22	12.77	5.20	7.97	2.57	540.33	3.56
	รวม	14.38	17.39	19.86	9.66	10.54	33.46	18.83	28.60	30.89	8.04	1,606.32	19.95
	คะแนนรวม 1 ส่วน	14.38	17.39	19.86	9.66	10.54	33.46	18.83	28.60	30.89	8.04	1,606.32	19.95
	คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 ส่วน)	14.38	17.39	19.86	9.66	10.54	33.46	18.83	28.60	30.89	8.04	1,606.32	19.95

วันที่ออกรายงาน 28/01/2022 9:10:36